

ひとりでも楽しい！健康すごろく ♪

コグニサイズ
要素入り！

スタート



介護家族健康相談

参加者同士による「交流会」は休止し、保健師との個別相談のみとしています。予約制となりますので、ご希望の方は表面の電話番号にてお申し込みください。

【開催日程】

令和4年 4月 5日(火)
5月10日(火)
6月 7日(火)
7月 5日(火)

【時間】9:30～11:00



ふれあいデイ開催します！

穏やかな春空のもと、グランドゴルフなど屋外でのレクリエーションを計画しています。近くへの送迎もあります。興味のある方、お気軽にご連絡ください♪

【開催日程】

令和4年 4月15日(金)
5月20日(金)

【時間】13:30～15:30

【参加費】100円

(お茶・おやつ代含む)

