

2025年 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 カラオケ ♪ 16:00	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00 七夕飾りつけ 16:00	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 小町山モルック 16:00	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00 小町山カフェ 14:00	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 花びら1000枚 プロジェクト 16:00
6	7	8	9	10	11	12
ラジオ体操 8:30 3階シート 交換	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00 スカットボール 16:00	ラジオ体操 8:30 お茶会 11:00 カラオケ ♪ 16:00	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00 書道教室 15:00	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 カラオケ ♪ 16:00	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 花びら1000枚 プロジェクト 16:00
13	14	15	16	17	18	19
ラジオ体操 8:30 2階シート 交換	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00 スカットボール 16:00	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 小町山モルック 16:00	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 移動図書 13:30 カラオケ ♪ 16:00	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00 マージャン 13:30	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 グリーン美容室 終日
20	21	22	23	24	25	26
ラジオ体操 8:30 3階シート 交換	【海の日】 ラジオ体操 8:30 蓮の花見学 10:00 体操レク 11:00 お買い物 14:00	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 カラオケ ♪ 16:00	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00 スカットボール 16:00	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 カラオケ ♪ 16:00	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 花びら1000枚 プロジェクト 16:00
27	28	29	30	31		
ラジオ体操 8:30 2階シート 交換	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 お買い物 14:00 スカットボール 16:00	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 カラオケ ♪ 16:00	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00 そうめん流し 14:30	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 頭の体操クイズ 16:00		