## 2025年 9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30
	お買い物 10:00	体操レク	お買い物 10:00	体操レク	お買い物 10:00	体操レク
	10.00 体操レク	11:00	10.00   体操レク	11:00	10.00   体操レク	11:00
	11:00	カラオケ♪	11:00	カラオケ♪	11:00	万華鏡づくり
	スカットボール	16:00	頭の体操クイズ	16:00	マージャン	16:00
	16:00		16:00		13:30	
7	8	9	10	11	12	13
ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30
	お買い物 10:00	お茶会	お買い物 10:00	体操レク 11:00	お買い物 10:00	体操レク
2階シーツ	体操レク	11:00		移動図書		11:00
交換	11:00	カラオケ♪	11:00	13:30	11:00	射的ゲーム
	スカットボール	16:00	書道教室	カラオケ♪	そうめん流し	16:00
	16:00		15:00	16:00	14:30	
14	15	16	17	18	19	20
ラジオ体操	【敬老の日】	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
8:30	ラジオ体操 8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30
	お買い物	体操レク	お買い物 10:00	体操レク	お買い物	体操レク 11:00
3階シーツ	10:00	11:00	10.00   体操レク	11:00	10:00	グリーン美容室
交換	体操レク	カラオケ♪	11:00	カラオケ♪	体操レク	終日
	11:00 敬老お祝い会	16:00	スカットボール	16:00	11:00	
	√ 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2		16:00			
21	22	23	24	25	26	27
ラジオ体操	ラジオ体操	【秋分の日】	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
8:30	8:30	ラジオ体操	8:30	8:30	8:30 北宮、北南	8:30
	お買い物 10:00	8:30	お買い物 10:00	体操レク	お買い物 10:00	体操レク
2階シーツ	体操レク	体操レク	10.00   体操レク	11:00	10.00   体操レク	11:00
交換	11:00	11:00	11:00		11:00	的あてダーツ
	スカットボール	カラオケ♪	頭の体操クイズ		小町山カフェ	16:00
	16:00	16:00	16:00		14:00	
28	29	30				
ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操				
8:30	8:30	8:30				
	お買い物 10:00	体操レク				
3階シーツ	10:00 体操レク	11:00				
交換	11:00	カラオケ♪				
	スカットボール	16:00				
	16:00					
				<u> </u>		

参加希望の方は職員までお声かけください