

2025年 9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00 スカットボール 16:00	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 カラオケ ♪ 16:00	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00 頭の体操クイズ 16:00	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 カラオケ ♪ 16:00	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00 マーじゃん 13:30	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 万華鏡づくり 16:00
7	8	9	10	11	12	13
ラジオ体操 8:30 2階シート 交換	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00 スカットボール 16:00	ラジオ体操 8:30 お茶会 11:00 カラオケ ♪ 16:00	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00 書道教室 15:00	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 移動図書 13:30 カラオケ ♪ 16:00	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00 そうめん流し 14:30	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 射的ゲーム 16:00
14	15	16	17	18	19	20
ラジオ体操 8:30 3階シート 交換	【敬老の日】 ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00 敬老お祝い会 12:00	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 カラオケ ♪ 16:00	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00 スカットボール 16:00	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 カラオケ ♪ 16:00	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 グリーン美容室 終日
21	22	23	24	25	26	27
ラジオ体操 8:30 2階シート 交換	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00 スカットボール 16:00	【秋分の日】 ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 カラオケ ♪ 16:00	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00 頭の体操クイズ 16:00	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00 小町山カフェ 14:00	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 的あてダーツ 16:00
28	29	30				
ラジオ体操 8:30 3階シート 交換	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00 スカットボール 16:00	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 カラオケ ♪ 16:00				

参加希望の方は職員までお声かけください