

2025年 10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
下旬から翌月の上旬にかけて「ざる菊」の見学を予定しています。日程が決まり次第お知らせいたします。			1	2	3	4
			ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00 頭の体操クイズ 16:00	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 カラオケ ♪ 16:00	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00 マーじゃん 13:30	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 フラワーアレンジメント 16:00
5	6	7	8	9	10	11
ラジオ体操 8:30 2階シーツ 交換	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00 団子づくり 14:00 スカットボール 16:00	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 カラオケ ♪ 16:00	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00 書道教室 15:00	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 移動図書 13:30 小町山モルック 16:00	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 射的ゲーム 16:00
12	13	14	15	16	17	18
ラジオ体操 8:30 玉川地区大 運動会 (午前中) 3階シーツ 交換	【スポーツの日】ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00	ラジオ体操 8:30 お茶会 11:00 カラオケ ♪ 16:00	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00 インフルエンザ 予防接種 午後予定	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 カラオケ ♪ 16:00	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 グリーン美容室 終日
19	20	21	22	23	24	25
ラジオ体操 8:30 2階シーツ 交換	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00 小町山モルック 16:00	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 カラオケ ♪ 16:00	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00 スカットボール 16:00	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 カラオケ ♪ 16:00	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 的あてダーツ 16:00
26	27	28	29	30	31	
ラジオ体操 8:30 小野岡津古久 子ども会 ハロウィン パレード(午後) 3階シーツ 交換	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00 スカットボール 16:00	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 カラオケ ♪ 16:00	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00 コロナウィルス 予防接種 午後予定	ラジオ体操 8:30 体操レク 11:00 カラオケ ♪ 16:00	ラジオ体操 8:30 お買い物 10:00 体操レク 11:00 防災訓練 13:50	

参加希望の方は職員までお声かけください