2025年 10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
てわから到日の しわにか			1	2	3	4
下旬から翌月の上旬にか			ラジオ体操 8:30	ラジオ体操	ラジオ体操 8:30	ラジオ体操
けて ざる	る菊」の見	学を予	0.30 お買い物	8:30	8.30 お買い物	8:30 体操レク
			10:00	体操レク	10:00	11:00
定しています。日程が決ま			体操レク	11:00	体操レク	フラワーアレン
り次第お知らせいたしま			11:00	カラオケ♪	11:00	ジメント
す。			頭の体操クイズ	16:00	マージャン	16:00
7 0			16:00		13:30	
5	6	<u> </u>	8	9	<u> </u>	11
ラジオ体操	ラジオ体操 8:30	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
8:30	8:30 お買い物	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30
	10:00	体操レク	お買い物 10:00	体操レク 11:00	お買い物	体操レク
2階シーツ	体操レク 11:00	11:00	10.00 体操レク	移動図書	10:00	11:00
交換	団子づくり	カラオケ♪	11:00	13:30	体操レク	射的ゲーム
	14:00	16:00	書道教室	小町山モルック	11:00	16:00
	スカットボール 16:00		15:00	16:00		
12	13	14	15	16	17	18
ラジオ体操	【スポーツの	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
8:30	日】ラジオ体操	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30
玉川地区大	8:30	お茶会	お買い物 10:00	体操レク	お買い物	体操レク
運動会	お買い物 10:00	11:00	体操レク	11:00	10:00	11:00 グリーン美容室
(午前中)		カラオケ♪	11:00	カラオケ♪	体操レク	終日
3階シーツ	11:00	16:00	インフルエンザ 予防接種	16:00	11:00	
交換			午後予定			
19	20	21	22	23	24	25
ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30
	お買い物	体操レク	お買い物	体操レク	お買い物	体操レク
2階シーツ	10:00 体操レク	11:00	10:00 体操レク	11:00	10:00	11:00
交換	11:00	カラオケ♪	11:00	カラオケ♪	体操レク	的あてダーツ
	小町山モルック	16:00	スカットボール	16:00	11:00	16:00
	16:00		16:00			
26	27	28	29	30	31	
ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	
小野岡津古久	お買い物	体操レク	お買い物	体操レク	お買い物	
子ども会 ハロウィン	10:00 体操レク	11:00	10:00 体操レク	11:00	10:00 体操レク	
パレード(午後)	11:00	カラオケ♪	11:00	カラオケ♪	11:00	
3階シーツ	スカットボール	16:00	コロナウィルス	16:00	防災訓練	
交換	16:00		予防接種		13:50	
生物をはのナル聯号ナズハキシルノバナン						

参加希望の方は職員までお声かけください